



Mensch was nun?

Warum wir in Zeiten der
Ökokrise Orientierung
brauchen

Referent: Dr. Andreas Meißner
Psychiater und Therapeut

Mittwoch, 27. September 2017 19 Uhr
im gardini90 am Haderner Stern
81375 München-Haderm, Gardinistraße 90
Eintritt frei

Mensch was nun?

Warum wir in Zeiten der Ökokrise Orientierung brauchen

»Ich kann daran ja nichts ändern.« – Diesen Ausspruch hört man oft, wenn es um ökologische Probleme wie Klimawandel und Artensterben geht. Viele Menschen fühlen sich diesen Herausforderungen gegenüber ohnmächtig und gelähmt.

Der Psychiater und Therapeut Andreas Meißner analysiert anschaulich und alltagsnah, wie wir in die aktuelle Situation geraten sind und was uns daran hindert, sie effektiv zu bewältigen. Aufgrund der Komplexität und Tragweite der anstehenden Aufgaben kann es keine Patentrezepte oder einfachen Lösungen geben. Aber es ist möglich, eine eigene, positive Grundhaltung zu entwickeln, auch im Angesicht der fortschreitenden ökologischen Krisen. Der Referent zeigt auf, wie wir dabei Erfahrungen mit persönlichen Umbrüchen nutzen und der Situation mit Verantwortung begegnen können.



Der Referent ist Verfasser eines Buches mit gleichem Titel